



# イートー?



## 新しい年号「令和」



いよいよ新元号「令和」となりました。

名実とともに新しい時代が始まる節目の今、皆さんは何を感じていらっしゃるでしょうか？

5月1日、テレビのインタビューに小学生の男の子が「生まれ変わったみたいです！」と笑顔で答えていたのが微笑ましくてとても印象に残っています。どんなに新鮮な気持ちになったのか心に沁しみ入ったことを素直に言葉に出したのだなあ、感じました。「私も生まれ変わってみたいものだ」と思いながらいると、夢プロ10の大久保さんからメールマガジンが届き、その中の「3つの質問」をノートに書きつけた私は、少年と同じような新鮮な気持ちになったのでした。

### 未来のキャリアストーリーを創る「3つの質問」

お時間があつたら、新しい時代のスタートの今、ぜひやってみてくださいね。

#### 【1つ目の質問】

平成元年の今日、どこにいて何をしていましたか？

平成元年といえば、30年前、1989年です。

リクルート事件や天安門事件のあった年で、消費税が3%になりました。バブル景気崩壊前、最後の景気拡大の時期でした。

私は、26歳。結婚して半年。新婚にも拘わらず毎日帰りは11時過ぎ。とにかく忙しい毎日を過ごしていました。

5月1日も、おそらく仕事だったと思います。

あなたはいかがでしょう？



#### 【2つ目の質問】

この30年間で仕事や暮らしはどのくらい変化しましたか？

今までに起こったあなた自身の変化を、一度振り返ってみてください。

私は30年間で、働き方が大きく変わりました。長年働いた勤めを辞め、38歳でフリーランスになりました。

天職と思っていた仕事を、まさか辞める日が来るなんて！そんな私が、30年後は人様のカウンセリングやキャリア支援をする様になっているなんて、その頃は全く想像できませんでした。

《vol.58》 令和元年5月発行

30年というのはそれほど長く、人生に大きな変化をもたらす時間軸です。私自身、とても感慨深いものがあります。あなたは、いかがでしょうか。

#### 【3つ目の質問】

30年後の今日、どこにいて何をしていますか？

なるべく具体的に想像してみましょう。

私は86歳。仕事もプライベートも大きく変化しているでしょう。リビングで湖を眺めながら、美味しい珈琲を飲んでいます。趣味の世界が新しい仕事になっています。人のために支援をする仕事は続けていたいと思っています。

あなたはいかがでしょう？



最後に、あなたへの問いかけをもう一つ。

「未来のあなた自身のために

今できることは何でしょうか？」

想像してみてください。

今から30年後、

2049年5月1日の「あなた」が、

今日の「あなた」について振り返っているところを。

果たして未来の「あなた」の目に、今現在の「あなた」は、どう映るでしょう。

自分らしく人生を生きて来たと、未来の「あなた」は、振り返ることができるでしょうか？

ではそのために、あなたは今、何ができるでしょうか。

「未来」から、「今」がやってきます。

つまり、「未来のキャリアストーリー」を思い描くことで

今の「キャリア」を創り上げることができるのです。

あなたにとって望ましい、あなたらしい人生を創り上げることは、いつでも、今この瞬間からも可能なのです。

《令和元年5月 カルメンでした》

この「私のキャリアストーリー」を提唱するサビカス理論の第一人者、渡部昌平先生がなんと！7月27日北三県研修会で講義いただけます。(別紙案内・申込書添付)

ご興味持たれた方は、ぜひご参加お待ちしております！



# 令和元年❀新年度活動計画

|                  | 行事名（具体的内容等）  |
|------------------|--|
| 5月11日            | スキルアップ研修 岩手事務所<br>参加費：5,000円 5ポイント   |
| 6月21日            | スキルアップ研修 アイーナ<br>参加費：3,000円 3ポイント  |
| 7月13日<br>7月27日   | スキルアップ研修 岩手事務所<br>「新しいキャリアコンサルティング」<br>北三県合同研修 渡部昌平先生<br>参加費：5,000円 5ポイント<br>新入会員歓迎交流会<br>参加費：4,000円 ベアレン🐼 |
| 8月9日             | スキルアップ研修 アイーナ<br>*8月のみ第3金から第2へ変更   |
| 9月9日<br>9~11日    | 世界自殺予防デー活動 盛岡駅構内<br>働く人の電話相談<br>岩手事務所内、10~15人体制  |
| 14日<br>21 or 28日 | スキルアップ研修 岩手事務所<br>「認知行動療法」Ⅲ<br>北三県合同研修 大谷哲弘先生<br>参加費：5,000円 5ポイント  |
| 10月18日           | スキルアップ研修 アイーナ  |
| 11月9日<br>11月30日  | スキルアップ研修 岩手事務所<br>研修会 忘年会 詳細未定   |
| 12~2月            | 無料体験セミナー~  |
| 12月20日           | スキルアップ研修 アイーナ  |
| 1月11日            | スキルアップ研修 岩手事務所   |
| 2月15日<br>21日     | 北三県合同研修 詳細未定<br>スキルアップ研修 アイーナ  |
| 3月14日            | スキルアップ研修 岩手事務所   |

※今年の「こころの架け橋いわて」様と共催の「こころがけ職域サロン」は、開催が決定しておりますが、詳細は未定です。決まりましたら誌面にてご案内いたしますので、たくさんのご参加お待ちしております。

## 東北支部 HP 内に イーハーツ 瓦版のバックナンバーあります！

ご存知でしたか？

東北支部のホームページの会員ページでは瓦版の懐かしいバックナンバーを見ることができます。NO1~15 が抜けてるので、もしお持ちのかたはご提供いただけると嬉しいです。「岩手運営部の歴史」ぜひ見てみてくださいね~

# ML会員に登録しましょう！

岩手県運営部ではメリグンリスト会員を募集しています。緊急連絡・情報交換・セミナーの案内等に利用されています。「研修に申し込もうと思ったけど、用紙がない！」ということはありませんか？そんなときもメールから自宅でプリントアウト出来ます。ご希望の方は岩手事務所アドレスに【ML会員登録希望】とし、本文に、

- ①名前 ②会員番号 ③メールアドレス を記載して申し込みをお願いいたします。

※ML会員の登録は会員ボランティアが行っていますので登録までお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*



## 県運営部の活動に お手伝いいただける方を 募集しています。

研修の受付や運営スタッフとして、広報担当等、ご協力いただける方は、岩手事務所まで、電話・ファックス・メールでご連絡をお願いいたします。

皆様のご協力をお待ちしています。

~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

あなたの地区でもはじめませんか？

## 会員学習グループで「集いの利」

岩手はずいぶん広い面積なのに、産業カウンセラーの学びが、つつい盛岡に集まっているのが現状です。

「近くの会員さんたちと集まり交流したり、一緒に学び合う仲間づくりをしたい」「同期の仲間と学び合いたい」

「でもどうしたらいいの??」という方、大丈夫です。

県運営部にご相談ください！

学習グループ申請には、いろいろな申請書類があります。皆さんのやりたいことを具体的に形にしていくお手伝いも致します。





# 今年もやります！ 新会員歓迎交流会

昨年も7月にクロステラス「源喜屋」で、新会員の皆さんを歓迎する大交流会を盛大に行いました。飲み会だけにいらっしゃる会員さんもいて、とにかく話題が豊富でにぎやかな会となりました。今年は、なんとあのベアレンビールが飲み放題の「ビアバー・ベアレン中の橋店」で開催いたします。

もちろんビール以外にも、ワ



イン・カ  
クテル・

日本酒・ソフトドリンクなど取り揃え、お料理もばっちりですよ！当日は別紙で

ご案内しましたようにキャリア研修後となります。せっかくですから両方参加して、さらに親交を深めてください。お申し込みは別紙にて。お待ちしております。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

## あなたの会社も 賛助会員になりませんか？

### 【加入資格】

当協会の事業に賛同する企業・団体

### 【会費】

年会費：1口 50,000円

**東北支部のみの特典もございます！**

#### 1. カウンセリングサービス、研修、教育等

●従業員の方々に対する、カウンセリング・社内教育・研修講演、他ご要望の対応

●当該企業の主催によるメンタルヘルス研修会への講師を年1回無料派遣。←これは東北支部だけの特典！

●他、特典多数

企業の皆様が抱えるさまざまな問題のご相談に応じ、取り組むべき課題のご支援を優先的に行います



あなたの会社も  
「心の安心」窓口を



是非、入会のご検討をお願いいたします。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

今年は参加してみませんか！

## 東北支部総会

来る、6月22日（土）は、日本産業カウンセラー協会東北支部総会が開催されます。今年は役員改正の年でもあり、2021年仙台での全国大会のお話も聞けることと思います。



案内もそろそろ届くころかと思っておりますので、ぜひ参加してみましよう！

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

カルメンのつぶやき…

孫の世話に忙しかったマーガリンと、仙台に出稼ぎしてたミッシェルもそろそろ帰ってくるかな？（笑）待ってるよ～

（てくてく）歩いてお花見がてら岩手公園の川べりを八幡宮のほうに歩いていく。古いビルがどんどん解体されて、知らない街のようだ。

盛岡劇場の向かいに「イナダ珈琲」という京都の「イノダ珈琲」とは縁もゆかりもない、以前から気になっていた店がある。マンデリンと、自家製の生チョコが絶妙なマッチング!!

さりげない接客もとても気持ちがいい。

連休中の何気ない散歩で、幸せな気分になった。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部  
岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目 5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail [jica-iwate@lion.ocn.ne.jp](mailto:jica-iwate@lion.ocn.ne.jp)